



Pro-Ben 2024

**AVVISO PER LA CONCESSIONE DI
FINANZIAMENTI DESTINATI ALLA
PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO E
AL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO
PSICOLOGICO ED EMOTIVO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA**

AVVISO PRO-BEN 2024

(PRO – BEN 2)

D.D n.1396 del 18.09.2024

Scheda Progetto ProBen2024_0000008

Dati di sintesi

ID Progetto:

ProBen2024_0000008

Titolo:

Quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico 2.0: un modello di intervento per il contrasto alle dipendenze comportamentali e patologiche – 4 Challenges 4 Wellbeing 2.0

Acronimo:

4CH4WB 2.0

Durata:

12 mesi

Costo totale richiesto:

€ 2.385.000,00

Quota dedicata alle discipline sportive:

€ 238.500,00

CONTRIBUTO RICONOSCIUTO

€ 1.600.000,00, di cui INCENTIVO DISCIPLINE SPORTIVE € 145.455,00

Composizione Partenariato

Soggetto Capofila:

Università di Foggia

Componenti Partenariato:

- 1) Università di Verona
- 2) Libera Università di Bolzano
- 3) Università Europea di Roma
- 4) Università degli Studi del Molise
- 5) Conservatorio di Musica di Foggia
- 6) Conservatorio di Musica di Verona

Keywords

- promozione del benessere psico-fisico
- studenti universitari
- modello ICOPPE
- dipendenze patologiche e comportamentali

Budget totale riconosciuto progetto

| VOCI DI SPESA | |
|--|-----------------------|
| a) Personale | € 670.863,73 |
| b) Strutture ed attrezzature | € 268.342,22 |
| c) Spese per le attività di disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione | € €268.952,10 |
| d) Altre spese | € 246.386,95 |
| Totale Voci di Spesa | € 1.454.545,00 |

| ATTIVITA' SPORTIVE | |
|-------------------------|--------------|
| Costo attività sportive | € 145.455,00 |

| | |
|------------------------------|-----------------------|
| Totale Costo progetto | € 1.600.000,00 |
|------------------------------|-----------------------|

Riparto dei Fondi

| SOGGETTI ATTUATORI | CONTRIBUTO RICONOSCIUTO | QUOTA ATTIVITA' SPORTIVA | TOTALE |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| Università di Foggia | € 304.936,00 | € 30.494,00 | € 335.430,00 |
| Università di Verona | € 293.959,00 | € 29.396,00 | € 323.355,00 |
| Libera Università di Bolzano | € 231.142,00 | € 23.114,00 | € 254.256,00 |
| Università Europea di Roma | € 259.196,00 | € 25.919,00 | € 285.115,00 |
| Università degli Studi del Molise | € 133.562,00 | € 13.356,00 | € 146.918,00 |
| Conservatorio di Musica di Foggia | € 115.875,00 | € 11.588,00 | € 127.463,00 |
| Conservatorio di Musica di Verona | € 115.875,00 | € 11.588,00 | € 127.463,00 |
| Totale | € 1.454.545,00 | € 145.455,00 | 1.600.000,00 |

Abstract

I dati della letteratura internazionale evidenziano un aumento significativo del disagio psicologico e dei disturbi psichici nelle studentesse e negli studenti universitari (Santomauro et al., 2021). Questi aspetti li identificano come popolazione vulnerabile agli effetti negativi dello stress, con un potenziale costo elevato in termini di salute pubblica e abbandono degli studi. In questa cornice, le dipendenze patologiche e comportamentali possono nascere come tentativo (disfunzionale) di gestire i sintomi. La presente progettualità si pone ad integrazione e complementarità di un intervento di ricerca-azione già in fase di avvio (Proben 1 – 4CH4WB). Lo scopo è favorire il benessere durante il percorso pre-laurea e post-laurea di studenti e studentesse universitari e AFAM entro il consorzio nei domini individuati dal modello I COPPE (accorpati in quattro domini: interpersonale-psicologico, fisico, economico-occupazionale, comunitario), anche attraverso la prevenzione e il contrasto delle dipendenze patologiche e comportamentali. Il partenariato proporrà a) azioni comuni - interventi, valutazione di impatto e replicabilità e sostenibilità degli stessi - e b) azioni locali rivolte agli studenti del proprio territorio, al fine di rispettare le peculiarità e i bisogni dello stesso. L'obiettivo generale sarà, pertanto, proseguire per valutare l'efficacia anche a medio termine di un modello di intervento finalizzato a promuovere il benessere psico- fisico, inteso in un'accezione multidimensionale negli/le studenti/esse universitari e AFAM; incrementare la conoscenza dei servizi legati al benessere psico-fisico offerti in Ateneo; incrementare l'accesso agli stessi al bisogno; incrementare il livello di impegno e motivazione degli/delle studenti/studentesse verso gli studi universitari; valutare la replicabilità e la sostenibilità degli interventi ed il trasferimento delle conoscenze acquisite in protocolli operativi che possano continuare nel lungo periodo.